

Окружающая среда и здоровье человека

Ирина БОЛЬШАКОВА,
методист ЦРБ им. Потанина

Пятого июня отмечался Всемирный день защиты окружающей среды. Несколько лет подряд ЦРБ им. Потанина проводила накануне этого дня информационные экологические конференции. Потом библиотека перешла на другие формы работы. В частности, много внимания уделялось организации и проведению Праздника урожая. Сейчас этот праздник вышел из стен библиотеки и стал общегородским мероприятием. А в нынешнем году решено больше внимания уделять информационной деятельности, поскольку это приоритетная функция библиотек.

В 2008 году запланировано создание информационно-экологического центра в ЦРБ им. Потанина и проведение двух конференций «Человек. Экология. Здоровье», «Экология края».

«При встрече люди желают друг другу здоровья: «Здравствуйтесь! Доброго здоровья! Как Ваше здоровье?» В дни рождения и на праздники мы также желаем обычно самого главного – здоровья». Именно с таких слов начала свою работу информационно-экологическая конференция «Человек. Экология. Здоровье», которая прошла 4 июня 2008 года в читальном зале Никольской районной библиотеки им. Г.Н. Потанина.

По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия. Масштабы заботы государства о здоровье своих граждан, реальные усилия и достижения в этой области можно рассматривать как мерило социально-этической зрелости общества, уровня его гуманизации. Поэтому первая тема на конференции определена как «Здоровое поколение – богатство России», с которой выступила зам. главного врача по орг. метод. работе центральной районной больницы Л.В. Дмитриева.

Среда обитания человека – окружающая среда – способна при определенных условиях оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность и здоровье человека. Интенсивные темпы деградации окружающей среды создают реальную угрозу

существования самого человека. Именно поэтому сейчас стоит очень остро проблема «окружающая среда и здоровье человека». За последние десятилетия во многих регионах Земли внешняя среда по токсической и радиолучевой агрессивности стала другой, чем та, в которой происходила эволюция органического мира. По существу, мы как бы переселились на другую, более жесткую планету, лишь внешне похожую на Землю, где миллионы лет формировался наш организм. Загрязнение внешней среды привело к загрязнению среды внутренней. Катастрофически падает здоровье людей. Адаптационные возможности организма оказались беззащитными перед новыми видами биологической агрессии. С сообщением на тему «Окружающая среда и здоровье человека» выступил Поникаров Алексей Михайлович, специалист отдела охраны окружающей среды и природных ресурсов администрации района.

Питание абсолютно большинство специалистов считает основой здоровья. В первую очередь наше здоровье зависит от качества потребляемых продуктов. Чем выше качество пищи, которую мы едим, тем лучше будет наше здоровье. Долгое время считалось, что российские продукты – экологически чистые продукты. Но, барахтаясь в мутных водах рынка, мы постепенно утрачиваем и экологическую чистоту и качество отечественных продуктов питания. Сегодня российского покупателя пугают «искусственные» и поддельные продукты.

Что едят никольчане? Какие продукты поступают к столу никольчан? Достоверную информацию присутствующие получили от инженера техноконтроля ООО «Никольский маслозавод» Подольской Антонины Петровны. Она рассказала о продукции, которую выпускает маслозавод. В ассортименте предприятия 11 наименований готовой продукции: два вида молока, четыре вида кисломолочных продуктов: кефир, ряженка, «Снежок», «Бифлайф», йогурт; масло «Крестьянское», сметана, творог. В летний период выпускается сывороточный напиток с соком яблока. Вся продукция вырабатывается из натурального молока, проходит ежедневный контроль по органолептическим, физико-химическим и

микробиологическим показателям и поэтому безопасна для здоровья.

Обращение к ценностям традиционной медицины стало характерной чертой последних двух – трех десятилетий. После длительного периода скептического отношения к этим ценностям, обусловленного быстрым прогрессом и бесспорными успехами научной медицины, наступило время некоего разочарования и понимания неоправданности и даже губительности такого увлечения, особенно при лечении многих хронических заболеваний.

Основное место в традиционной медицине занимает фитотерапия. Медики всего мира наряду с медикаментозными и другими современными способами лечения уделяют все больше внимания простым и эффективным методам лечения, базирующимся на опыте народного целительства и знахарства.

Однако всегда следует помнить, что при домашнем лечении необходимо с особой осторожностью пользоваться как химическими, так и природными средствами. Как правильно проводить лечение травами рассказала Чикшова В.А., зам. директора по фарм. порядку МУП «Фармация».

Знакомить с основами экологических знаний, воспитывать бережное отношение к природе нужно начинать с детства. И очень хорошо, что сейчас в школах и детских садах есть предмет «экология». Ведь именно в нежном возрасте в сознании ребенка закладываются такие важные понятия, как добро и зло.

На тему «Все идет из детства: экология и ребенок» выступила воспитатель-эколог детского сада №2 Воронина Н.А. Она рассказала, какая работа проводится в детском саду по воспитанию бережного отношения к природе, по оздоровлению детей. Здесь проходят интересные занятия на созданной в саду «Экологической тропе», оформлен «живой уголок».

Литература по теме конференции была представлена на выставке – информации «От книги – к здоровому образу жизни», где участникам конференции были предложены книги и статьи из периодических изданий. Кроме книг, в фондах библиотеки имеются CD-диски, посвященные охране собственного здоровья. Обзор дисков на тему: «Путь в сторону здоровья» провела ведущий библиотечкарь ИПЦ Воронина Е.А.

Подвела итоги конференции и ответила на многочисленные вопросы присутствующих заместитель главы района Бадалина А.Н.